



14. Juni 2024

14.00 - 17.00 Uhr

WORKSHOP AUF DEM  
LEUCHTFEUERHOF IN LUDWIGSHAFEN

## DER BLICK HINTER DIE EIGENEN KULISSEN

**Was strahlen wir aus? Wie werden wir von anderen wahrgenommen? Und was ist das Geheimnis authentischer Kommunikation?**

Unser Körper besitzt eine größere Macht über unsere Gedanken und Gefühle, als uns üblicherweise bewusst ist. Wenn das, was jemand sagt, nicht mit seiner Körperhaltung übereinstimmt, nimmt das Gegenüber eine Inkonsistenz wahr. Das bedeutet, die tatsächliche Ausstrahlung ist eine andere als die gewünschte. Selbst- und Fremdbild stimmen nicht überein.

In diesem Workshop arbeiten wir mit Pferden als Co-Trainer, die dir als sensible Spiegel deiner Körpersprache und Emotionen sofort eine ehrliche und direkte Rückmeldung geben. Dadurch lernst du, klare Signale zu senden und authentisch zu kommunizieren.

### WAS ERWARTET DICH?

Du lernst, Deine Körpersprache bewusst einzusetzen.

Du entwickelst Strategien, Deine persönlichen Grenzen klar zu kommunizieren.

**Wann: Freitag, 14. Juni 2024, 14:00 bis 17:00 Uhr**

**Wo: Leuchtfeuerhof in Ludwigshafen-Ruchheim**

**Kosten: 49,-€ inkl. Verpflegung**

Du musst keine Erfahrungen im Umgang mit Pferden haben.

Trage einfach bequeme Kleidung und festes Schuhwerk.

Wir freuen uns auf Dich!

*Nicole & Sandra*

**JETZT ANMELDEN**

Die Anmeldung kannst Du bis zum 01.06.2024 ganz formlos senden an  
**contact@take-the-leap.de**

**www.take-the-leap.de**